



Ministerul Educației, Programul „Împreună prindem curaj”

Joc-Unitate-Mișcare-Prietenie

J.U.M.P.!

noiembrie 2024 - mai 2025

Coordonator: prof. Adriana Cristea



Date despre proiect

- **Titlul proiectului: Joc-Unitate-Mișcare-Prietenie J.U.M.P.!**
- **Durata de desfășurare a proiectului: noiembrie 2024 – mai 2025**
- **Valoarea totală a bugetului finanțat: 3954,6 RON**
- **Numărul total al cadrelor didactice implicate: 29**

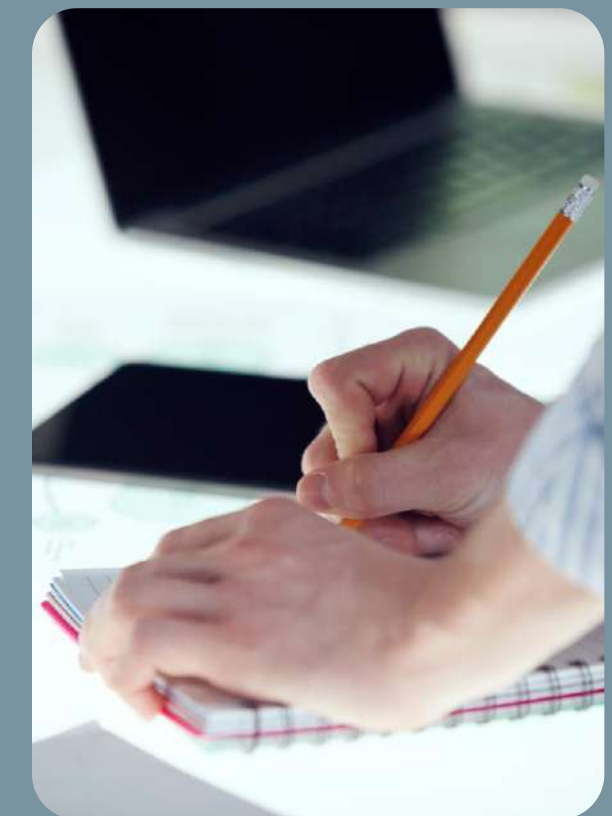
**(11 profesori diriginți, 11 profesori educatori, 2 profesori de sport,
5 profesori de la clasele de gimnaziu)**

- **Numărul estimat de elevi beneficiari ai activităților propuse:**

93 elevi din clasele V - VIII

- **Numărul estimat al părinților beneficiari ai activităților propuse:**

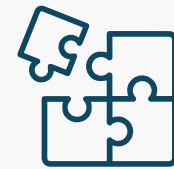
50 de părinți



Obiectivele proiectului



- Elevii își vor forma și vor menține relații de cooperare și/sau de prietenie cu colegii în activități sportive sau/și de petrecere a timpului liber din pauzele școlare



- Elevii își vor îmbunătăți competențele socio-emoționale cu focalizare pe recunoaștere, exprimare și autocontrol al emoțiilor prin participarea la grupul de suport emoțional

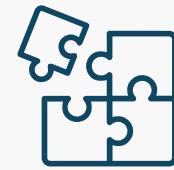


- Elevii își vor conștientiza posibilele cauze și consecințe ale faptelor de violență prin participarea la dezbateri și discuții cu reprezentanți ai Biroului de Siguranță Școlară din IPJ Cluj și cu reprezentanți ai laboratorului LearnID

Obiectivele proiectului



- Elevii își vor exersa comportamente de raportare a faptelor de violență, de susținere a victimelor și de descurajare a comportamentelor violente prin participarea la teatrul forum organizat lunar



- Părinții se vor implica în cele 2 workshopuri organizate în vederea dezbaterii unor tehnici de comunicare asertivă, eficientă și a unor modalități concrete de formare a competențelor sociale ale copiilor în vederea formării comportamentelor dezirabile ale acestora

Activitățile proiectului

- Promovarea proiectului la nivelul școlii și la nivelul comunității
- Provocări/ jocuri între prieteni ("Gașca din pauză")
- Activitate informativ-preventivă cu privire la cauze și consecințe ale faptelor de violență
- Ateliere de dezvoltare a strategiilor de autoreglare emoțională



Activitățile proiectului

- Grupul de suport ”Călători în lumea emoțiilor”
- Teatru Forum
- Concurs afișe cu ocazia Zilei Internaționale a Nonviolenței în școli
- Activități sportive (tenis de masă și popice)
- Două workshop-uri pentru părinți cu teme legate de competențele sociale ale preadolescenților și comunicarea eficientă cu preadolescenții



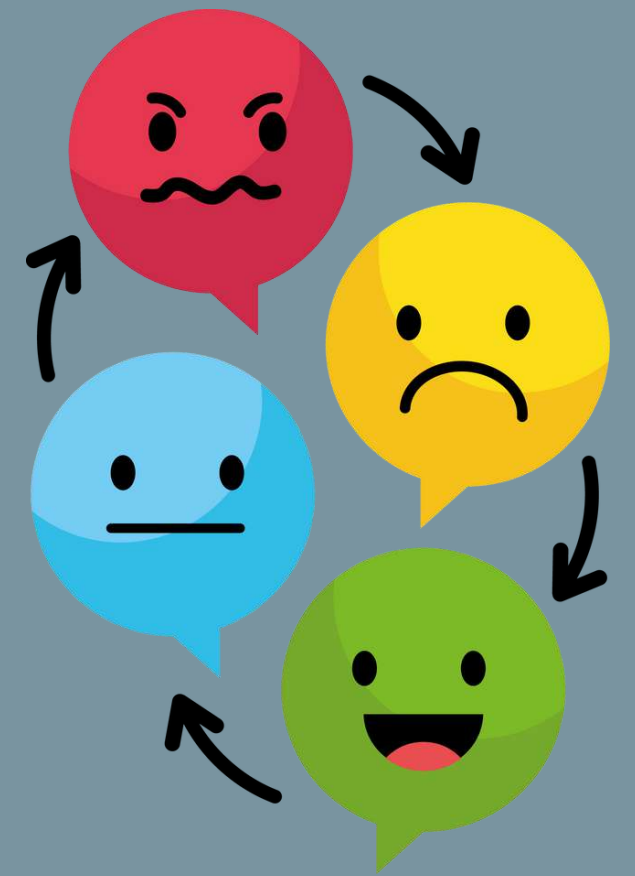
Grupul de suport ”Călători în lumea emoțiilor”

Cine? - un grup de 20 elevi identificați cu nevoi de dezvoltare socio-emoțională

Când? - câte două întâlniri pe lună

Unde? - în sala Club a școlii

Cum? - jocuri educative, jocuri de rol, discuții, filmulețe, fișe de lucru



Grupul de suport "Călători în lumea emoțiilor"

Activități pentru:

-Autocunoaștere (caracteristici personale, reacții tipice, valori)

-Înțelegerea și recunoașterea emoțiilor (identificarea emoțiilor, denumirea emoțiilor, înțelegerea cauzelor și consecințelor emoțiilor)

-Gestionarea propriilor reacții (să facă față emoțiilor, să își gestioneze comportamentele, să își stabilească obiective)



Grupul de suport ”Călători în lumea emoțiilor”

Activități pentru:

- Luarea de decizii responsabile (să găsească soluții pentru problemele comune cu care se confruntă)
- Dezvoltarea abilităților de relaționare (colaborare, comunicare, rezolvare de conflicte)
- Conștientizarea socială (să aibă perspectiva celorlalți, să înțeleagă diversitatea)



Activitate informativ-preventivă cu privire la cauze și consecințe ale faptelor de violență

Cine? - clasele gimnaziale

- Reprezentanți din cadrul IPJ Cluj-Biroul de Siguranță Școlară

Când? - noiembrie 2024

Unde? - în sala Club a școlii

Cum? - informări, discuții



Ateliere de dezvoltare a strategiilor de autoreglare emoțională

Cine? → elevii din clasele gimnaziale

→ doi profesori de la Departamentul de Psihopedagogie

Specială - Laboratorul Learn ID

Unde? → Clubul școlii

Cum? → prezentarea unor strategii de autoreglare emoțională și comportamentală funcționale și adaptative elevilor cu nevoi speciale

→ metode interactive, joc de rol, învățarea prin cooperare, modelarea, rezolvarea de probleme, tehnologii digitale.



Workshop pentru părinți

Cine? - 40 de părinți

Când? - decembrie și aprilie

Unde? - în sala Club a școlii

Cum? - informări, dezbateri

Teme: comunicarea eficientă cu preadolescenții

competențele sociale la preadolescenți



Cooperare și loisir – Jocuri de pauză



Unde? ➡ În curtea școlii sau în sala de sport



Cine? ➡ Toți elevii claselor gimnaziale, trei sau mai mulți

profesori

Când? ➡ Săptămânal, în pauza mare



Cooperare și loisir – Jocuri de pauză

- Ce ne-am propus?

- să organizăm jocuri de mișcare, cu reguli simple

- Ce urmărim?

- facilitarea și relaționarea pozitivă între elevi

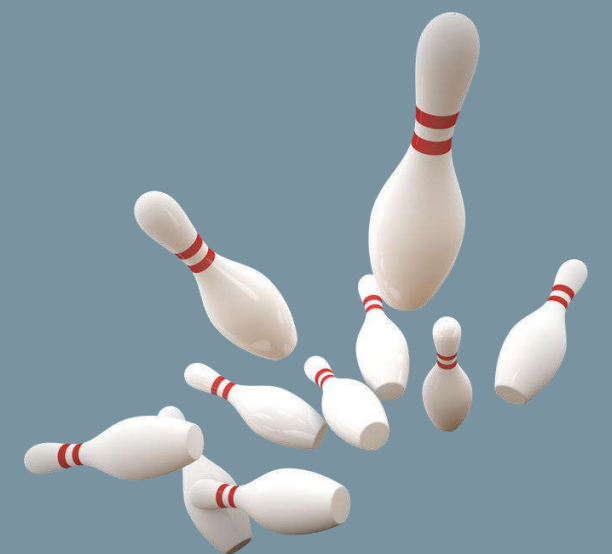
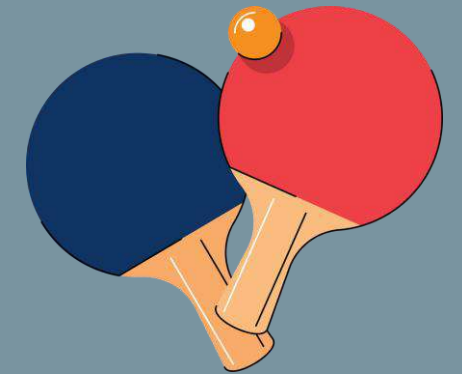
- să oferim copiilor idei pentru petrecerea timpului liber



Cooperare și loisir – Sport

Tenis de masă, Popice

- Unde? → Baza Sportivă Gheorgheni
- Cine? → grupuri a câte 30 de elevi, coordonați de profesorii de Educație fizică
- Când? → martie și mai



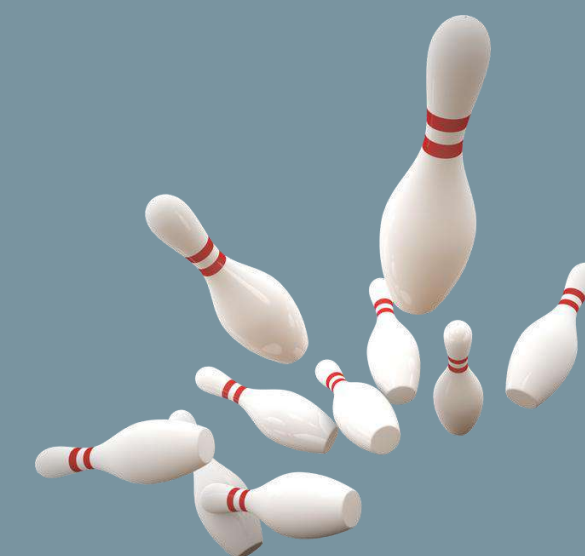
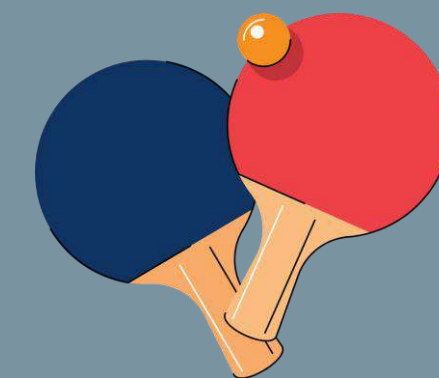
Cooperare și loisir – Sport

- Ce ne-am propus?

În perechi, elevii care știu să joace tenis de masă și popice îi vor învăța pe cei care nu știu.

- Ce urmărim?

Organizarea activității ca exercițiu de mentorat, în scopul de a dezvolta cooperarea, relaționarea pozitivă, comunicarea



Teatru Forum

- Metodă de educație non-formală, teatrul-forum reprezintă un instrument de intervenție socială
- Unde? → în sala Club a școlii
- Cine? → 30 de elevi din clasele V-VIII, două cadre didactice
- Când? → lunar



Teatru Forum

Teme ale scenariilor:

- recunoașterea emoțiilor și strategii de autocontrol
- procedee corecte de reacție în cazul în care elevii sunt martori la incidente violente
- empatie și toleranță
- strategii de rezolvare a conflictelor
- strategii de răspuns asertiv la provocări nepotrivite
- reflecții asupra urmărilor faptelor de violență – scenarii posibile

